



# VELIKO NOČNÍ cestička

aktivita pro děti

**8+ let**

Credo

## Praktické informace

Velikonoční cestička je hra pro malé i velké děti, která je může provázet v nastávajícím období Velikonoc – od Zeleného čtvrtku do Velikonoční neděle. Doufáme, že tato hra bude pěkným zpestřením následujících dní a pomůže tak vašim dětem události Velikonoc zase o něco více přiblížit.

### ÚVOD

V závěru tohoto materiálu najdete tři strany k tisku – pracovní list “Moje velikonoční cestička” a úkoly na den. Tyto listy prosíme svým dětem vytiskněte, aby s nimi mohly pracovat. Úkoly můžete nastříhat na jednotlivé kartičky.

Jsme si vědomi, že věkový rozptyl je velký a že nejmenší děti nemusí všechny úkoly samy zvládat. Prosíme vás rodiče, abyste byli jejich pomocníkem a průvodcem.

### PŘÍPRAVA

Na začátku dne si společně přečtete “Úvod do dne”, který najdete na následujících stránkách a který dětem nastíní události dne a téma. Během dne je potom čeká splnění tří úkolů z kategorie – vztah:



k rodině



k Bohu



k sobě

### PRŮBĚH

Za každý splněný úkol si vymalují příslušný kamínek na Cestičce. Obrázky na Cestičce také slouží jako omalovánka.

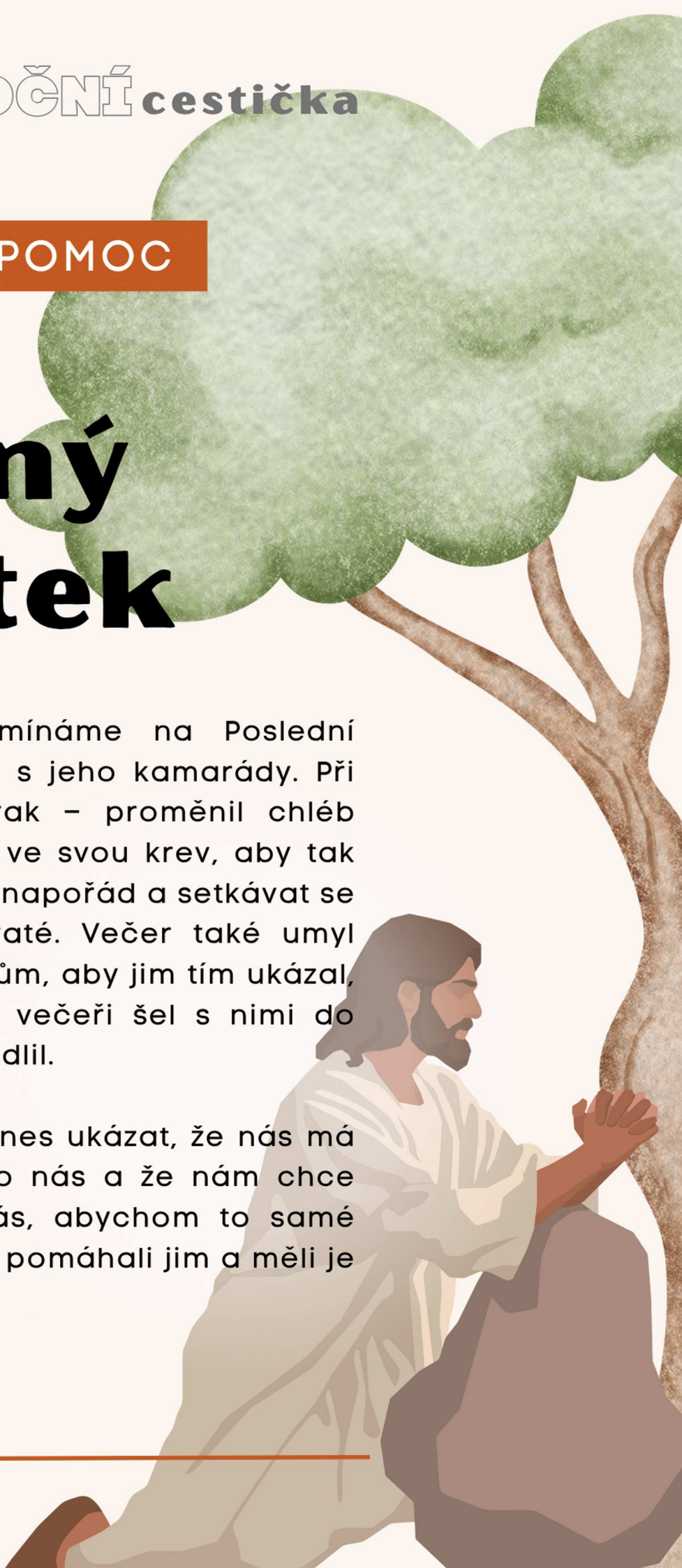


TÉMA DNE: POMOC

## Zelený čtvrtek

Dnešní den vzpomínáme na Poslední večeři Pána Ježíše s jeho kamarády. Při večeři udělal zázrak – proměnil chléb ve své tělo a víno ve svou krev, aby tak s námi mohl zůstat napořád a setkávat se s námi při mši svaté. Večer také umyl nohy svým apoštolům, aby jim tím ukázal, jak je má rád. Po večeři šel s nimi do zahrady, kde se modlil.

Ježíš i nám chce dnes ukázat, že nás má rád, že je tady pro nás a že nám chce pomoci. Vyzývá nás, abychom to samé dělali pro ostatní – pomáhali jim a měli je rádi.



TÉMA DNE: LÁSKA

# Velký pátek

Dnes si připomínáme, že Pána Ježíše zatkli, byli na něj zlí, nadávali mu, ubližovali mu a nakonec ho odsoudili k smrti. On vzal na sebe kříž a nesl ho na kopec, kde ho ukřižovali. Ne proto, že by udělal něco zlého, ale proto, že má rád každého z nás. Obětoval svůj život z velké lásky k nám.

I my se chceme učit lásce. Chceme se učit mít rádi naši rodinu, kamarády, Ježíše, ale i ty, kteří jsou na nás třeba někdy zlí. Vždy si můžeme vzpomenout na to, co pro nás udělal Ježíš na kříži, a poprosit ho, aby nám pomohl.





**TÉMA DNE: VDĚČNOST**

## **Bílá sobota**

Poté, co Ježíš zemřel, položili jeho tělo na klín jeho mamince Marii. Muselo to být pro ni hodně těžké. Viděla umírat svého syna, přišla o někoho, koho měla velmi ráda. Poté uložili Ježíšovo tělo do hrobu.

I my někdy zažíváme situace, které jsou pro nás velmi těžké, kdy se nám něco nedaří. V té chvíli si vzpomeňme na Marii. I přesto, co se stalo, věřila Bohu, že je s ní a že může každou situaci změnit. Naše těžké situace může změnit i vděčnost. Vzpomenout si vždy na pěkné věci, které se nám staly, na rodiče, kteří nás mají rádi. Nezapomínejme za to poděkovat.

TÉMA DNE: RADOST

# Velikonoční neděle

Můžeme se radovat, protože Ježíš zvítězil nad smrtí a znovu žije!

A díky němu vítězíme i my a můžeme být navždy jeho milované děti.

A to je opravdový důvod k radosti, proto na ni dnes nezapomínejme. A když se nám nebude dařit, když nám bude těžko a smutno, když budeme prohrávat, můžeme si uvědomit, že díky Ježíši na to nikdy nejsme sami a máme vždycky důvod k radosti.





# Moje velikonoční cestička



moje jméno: \_\_\_\_\_

# Úkoly

## 1.



8+ let

### ZELENÝ ČTVRTEK

Zeptej se rodičů, s čím bys jim dnes mohl pomoci, a zkus to udělat.

## 4.



8+ let

### VELKÝ PÁTEK

Zkus dnes říct každému členu rodiny, že ho máš rád, a obejmi ho.

## 2.



8+ let

### ZELENÝ ČTVRTEK

Zkus v modlitbě poprosit Ježíše, aby ti pomohl se vším, co je pro tebe těžké nebo co tě trápí. Moc rád tvoji modlitbu uslyší.

## 5.



8+ let

### VELKÝ PÁTEK

Přečti si velikonoční příběh z Bible (dětské). Popros rodiče, ať ti ho pomůžou najít.

## 3.



8+ let

### ZELENÝ ČTVRTEK

Navrhni rodině, že byste si udělali poslední večeři. Pomoz rodičům s její přípravou, před večeří si přečtete úryvek z Bi-

ble o poslední večeři a nakonec zkus napodobit Ježíše a umyj nohy svým rodičům, sourozencům... jako vyjádření, že je máš rád. Pokud potřebuješ pomoc, popros své rodiče. Večer se zamysli, jak ses při tom cítil a jaké to pro tebe bylo.

## 6.



8+ let

### VELKÝ PÁTEK

Je něco, z čeho jsi smutný? S čím si nevíš rady nebo co jsi udělal špatně? Napiš si to všechno na papír a každou věc předej v modlitbě Bohu. U každé potom namaluj kříž na znamení toho, že to Bůh má ve svých rukou a že ti odpustil.



# Úkoly

## 7.



8+ let

**BÍLÁ SOBOTA**

Nezapomínej dnes používat slova **DĚKUJI** a **PROSÍM**.

## 8.



8+ let

**BÍLÁ SOBOTA**

Dnes si připomínáme svůj křest. Popros rodiče, ať ti pomohou najít něco, co ti tvůj křest připomene – křestní svíci, roušku, fotografii... Dej si tyto věci před sebe a poděkuj Bohu za to, že jsi jeho milovaným dítětem.

## 9.



8+ let

**BÍLÁ SOBOTA**

Napiš si 10 věcí, za které jsi vděčný. Tento seznam si schovej. Kdykoliv ti bude těžko, můžeš si připomenout tyto hezké věci.

## 10.



8+ let

**VELIKONOČNÍ NEDĚLE**

Vyrob malý dárek pro každého člena rodiny a předej mu ho. Určitě jim tím uděláš radost.

## 11.



8+ let

**VELIKONOČNÍ NEDĚLE**

Zazpívej Bohu radostnou písničku a v modlitbě mu řekni, jak jste s rodinou strávili Velikonoce, co všechno prožíváš a poděkuj mu za to, že tě má tak rád.

## 12.



8+ let

**VELIKONOČNÍ NEDĚLE**

Udělej dnes jednu věc, ze které budeš mít opravdovou radost.